

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МОКУ
с. Пустоши
С.В. Сивенарева

2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



ООО «Фабрика питания»

Частикова С.В.

«01» сентября 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ

ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

МОКУ ООШ с.Пустоши Оричевского района Кировской области

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

в период осень-зима 2023г – 2024г

(возрастная группа 3-6 лет)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ 2023-2024г.
(возрастная категория 3-6 лет)

Сезон: осень - зима
Неделя: первая
День: 1 - понедельник

День: 1 - понедельник												
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
182	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	7,88	8,72	34,58	247,84	0,24	1,3	150,38	139,6	47,1	1,7
382	Какао с молоком	180	3,49	3,42	22,55	132,62	0,036	1,17	117,594	23,58	16,29	0,936
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	420	13,69	16,08	72,63	488,25	0,276	2,47	269,423	163,18	63,39	2,651
ОБЕД												
154	Суп крестьянский с крупой	180	3,25	3,87	13,46	87,46	0,05	14,4	22,68	41,68	13,01	0,55
260	Гуляш	40/40	7,61	16,37	3,14	210,8	0,35	1,17	10,23	75,15	10,68	0,71
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	3,78	4,82	29,51	197,09	0,26	0	17,71	0	0,92	4,12
1081	Компот из сухофруктов	180	0,14	0	24,48	93,24	0	0	16,74	0,018	3,6	0,054
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	620	18,38	25,52	93,55	699,09	0,66	15,57	67,36	116,848	28,21	5,434
ПОЛДНИК												
493	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	0	0,09	13,122	0	1,836	0,774
	Печенье	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	2,16	4,2	36,32	192,08	0,37	0,09	13,122	0	1,836	1,574
	Итого за день	1340	34,23	45,8	202,5	1379,42	1,306	18,13	349,905	280,028	93,436	9,659

Неделя: первая

День: 2 - вторник

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
182	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,14	6,58	33,72	214,28	0,06	1,3	127,48	46,5	16,24	0,44
495	Чай с молоком	180	0,7	0,58	14,36	63,68	0	0,324	33,912	0	1,656	0,792
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	440	8,16	11,1	63,58	385,75	0,06	1,624	162,841	46,5	17,896	1,247
ОБЕД												
113	Суп лапша домашняя	180	2,36	6,06	15,4	81,03	0	1,08	11,86	4,17	2,71	0,1
886	Кнели из кур с рисом	70	8,37	6,82	4,84	110,39	0,05	1,19	6,88	122,9	60,32	1
291	Макаронные изделия отварные	130	4,89	0,58	25,16	125,58	0,05	0,01	4,94	30,94	7,02	0,67
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
1203	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	91,43	0	2,25	12,672	2,484	3,888	0,558
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	640	19,65	14,59	93,91	532,76	0,109	5,85	39,733	163,8	75,558	2,43
ПОЛДНИК												
385	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108	0,072	2,34	216	0	0	0,18
	Вафля сливочная	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	7,2	9,96	31,26	247,2	0,442	2,34	216	0	0	0,98
	Итого за день	1380	35,01	35,65	188,75	1165,71	0,611	9,814	418,574	210,3	93,454	4,657

Неделя: первая
День: 3 - среда

День: 3 - среда

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
253	Омлет натуральный	100/5	10	12,1	2	156	0	0	0	0	0	0
382	Какао с молоком	180	3,49	3,42	22,55	132,62	0,036	1,17	117,594	23,58	16,29	0,936
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Йогурт	100	1,9	7,5	15,6	140	0	0	0	0	0	0
	Итого за завтрак	420	17,71	26,96	55,65	536,41	0,036	1,17	119,043	23,58	16,29	0,951
ОБЕД												
274	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	3,88	4,53	14,82	92,41	0,036	14,32	36,57	29,37	14,4	0,79
130	Курица тушеная с морковью	70	8,12	6,05	3,64	103,15	0,05	3,02	11,97	75,28	37,11	0,81
304	Рис отварной	130	3,35	4,06	26,06	188,95	0,04	0	18,07	70,21	26,2	0,49
1201	Напиток лимонный	180	0,13	0,02	22	86,76	0	5,76	15,084	3,168	3,654	0,162
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	620	19,08	15,12	89,48	581,77	0,126	23,1	81,694	178,028	81,364	2,252
ПОЛДНИК												
493	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	0	0,09	13,122	0	1,836	0,774
	Печенье	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	2,16	4,2	36,32	192,08	0,37	0,09	13,122	0	1,836	1,574
	Итого за день	1340	38,95	46,28	181,45	1310,26	0,532	24,36	213,859	201,608	99,49	4,777

Неделя: первая
 День: 4 - четверг

день. 4 - четверг

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B ₁	С	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК													
182	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8	6,72	38,74	239,74	0,12	1,3	224	99	20,54	0,92	
495	Чай с молоком	180	0,7	0,58	14,36	63,68	0	0,324	33,912	0	1,656	0,792	
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015	
	Итого за завтрак	420	11,02	11,24	68,6	411,21	0,12	1,624	259,361	99	22,196	1,727	
ОБЕД													
134	Рассольник ленинградский со сметаной	180/10	1,64	7,48	19,22	134,06	0,07	12,09	25,21	35,19	14,86	0,64	
294	Котлета рубленая куриная	70	10,31	7,63	6,29	123,2	0,063	0,93	7,86	88,57	44,73	0,96	
362	Пюре картофельное	130	2,83	4,26	18,91	125,72	0,14	22,21	35,89	63,71	25,25	1,027	
1081	Компот из сухофруктов	180	0,14	0	24,48	93,24	0	0	16,74	0,018	3,6	0,054	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0	
	Итого за обед	620	18,52	19,83	91,86	586,72	0,273	35,23	85,7	187,488	88,44	2,681	
ПОЛДНИК													
385	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108	0,072	2,34	216	0	0	0,18	
	Печенье	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8	
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0	
	Итого за полдник	300	7,2	9,96	31,26	247,2	0,442	2,34	216	0	0	0,98	
	Итого за день	1340	36,74	41,03	191,72	1245,13	0,835	39,194	561,061	286,488	110,636	5,388	

Неделя: первая

День: 5 - пятница

День: 5 - пятница												
№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
182	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	7,56	7,6	37,38	247,84	0,2	1,3	135,58	93,2	33,9	1,22
382	Какао с молоком	180	3,49	3,42	22,55	132,62	0,036	1,17	117,594	23,58	16,29	0,936
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	420	13,37	14,96	75,43	488,25	0,236	2,47	254,623	116,78	50,19	2,171
ОБЕД												
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/10	1,58	4,64	12,38	70,6	0,05	22,06	38,82	27,86	13,17	0,55
795	Биточки мясные	70	7,82	14,11	6,08	211,37	0,38	0	7,79	75,62	10,01	0,86
291	Макаронные изделия отварные	130	4,89	0,58	25,16	125,58	0,05	0,01	4,94	30,94	7,02	0,67
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
1203	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	91,43	0	2,25	12,672	2,484	3,888	0,558
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	650	18,32	20,46	92,13	623,31	0,489	25,64	67,603	140,21	35,708	2,74
ПОЛДНИК												
493	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	0	0,09	13,122	0	1,836	0,774
	Вафля сливочная	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	2,16	4,2	36,32	192,08	0,37	0,09	13,122	0	1,836	1,574
	Итого за день	1370	33,85	39,62	203,88	1303,64	1,095	28,2	335,348	256,99	87,734	6,485

Неделя: вторая

День: 1 - понедельник

День: 1 - понедельник

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe			
ЗАВТРАК															
182	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	6,28	6,76	39,18	242,24	0,1	1,3	133	43,6	12,76	1,22			
495	Чай с молоком	180	0,7	0,58	14,36	63,68	0	0,324	33,912	0	1,656	0,792			
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015			
	Итого за завтрак	420	9,3	11,28	69,04	413,71	0,1	1,624	168,361	43,6	14,416	2,027			
ОБЕД															
144	Суп картофельный с бобовыми	180	3,87	6,8	15,74	112,53	0,14	11,08	63,06	0	0	1,83			
880	Биточки куриные припущенные	70	8,76	6,93	6,29	116,91	0,063	0,93	7,86	88,57	44,1	0,96			
304	Рис отварной	130	3,35	4,06	26,06	188,95	0,04	0	18,07	70,21	26,2	0,49			
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102			
492	Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,22	0	13,64	54,43	0	1,89	14,922	0,99	2,376	0,81			
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0			
	Итого за обед	645	20,14	18,83	86,48	597,15	0,252	15,22	107,293	163,076	74,296	4,192			
ПОЛДНИК															
385	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108	0,072	2,34	216	0	0	0,18			
	Пряник	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8			
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0			
	Итого за полдник	300	7,2	9,96	31,26	247,2	0,442	2,34	216	0	0	0,98			
	Итого за день	1365	36,64	40,07	186,78	1258,06	0,794	19,184	491,654	206,676	88,712	7,199			

Неделя: вторая

День: 2 - вторник

№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
223	Запеканка творожная с джемом	100/20	16,75	11,66	28,63	282,06	0,05	0,96	161,68	218,78	24,52	0,65
382	Какао с молоком	180	3,49	3,42	22,55	132,62	0,036	1,17	117,594	23,58	16,29	0,936
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	335	22,56	19,02	66,68	522,47	0,086	2,13	280,723	242,36	40,81	1,601
ОБЕД												
274	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	3,88	4,53	14,82	92,41	0,036	14,32	36,57	29,37	14,4	0,79
260	Гуляш	40/40	7,61	16,37	3,14	210,8	0,35	1,17	10,23	75,15	10,68	0,71
291	Макаронные изделия отварные	130	4,89	0,58	25,16	125,58	0,05	0,01	4,94	30,94	7,02	0,67
1081	Компот из сухофруктов	180	0,14	0	24,48	93,24	0	0	16,74	0,018	3,6	0,054
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	630	20,12	21,94	90,56	632,53	0,436	15,5	68,48	135,478	35,7	2,224
ПОЛДНИК												
493	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	0	0,09	13,122	0	1,836	0,774
	Печенье	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	2,16	4,2	36,32	192,08	0,37	0,09	13,122	0	1,836	1,574
	Итого за день	1265	44,84	45,16	193,56	1347,08	0,892	17,72	362,325	377,838	78,346	5,399

Неделя: вторая
День: 3 - среда

День: 3 - среда

№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
182	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,36	6,84	39,54	248,76	0,16	1,3	159,98	150,92	22,7	0,92
495	Чай с молоком	180	0,7	0,58	14,36	63,68	0	0,324	33,912	0	1,656	0,792
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	420	10,38	11,36	69,4	420,23	0,16	1,624	195,341	150,92	24,356	1,727
ОБЕД												
134	Рассольник ленинградский со сметаной	180/10	1,64	7,48	19,22	134,06	0,07	12,09	25,21	35,19	14,86	0,64
130	Курица тушеная с морковью	70	8,12	6,05	3,64	103,15	0,05	3,02	11,97	75,28	37,11	0,81
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	3,78	4,82	29,51	197,09	0,26	0	17,71	0	0,92	4,12
1203	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	91,43	0	2,25	12,672	2,484	3,888	0,558
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	620	17,23	18,9	99,09	636,23	0,38	17,36	67,562	112,954	56,778	6,128
ПОЛДНИК												
385	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108	0,072	2,34	216	0	0	0,18
	Печенье	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	7,2	9,96	31,26	247,2	0,442	2,34	216	0	0	0,98
	Итого за день	1340	34,81	40,22	199,75	1303,66	0,982	21,324	478,903	263,874	81,134	8,835

Неделя: вторая

День: 4 - четверг

День: 4 - четверг													
№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда		Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК													
175	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	11,35	14,8	36,28	292,12	0,16	1,3	138,08	0	0,64	0,06
382	Какао с молоком		180	3,49	3,42	22,55	132,62	0,036	1,17	117,594	23,58	16,29	0,936
1	Бутерброд с маслом		30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак		420	17,16	22,16	74,33	532,53	0,196	2,47	257,123	23,58	16,93	1,011
ОБЕД													
154	Суп крестьянский с крупой		180	3,25	3,87	13,46	87,46	0,05	14,4	22,68	41,68	13,01	0,55
297	Фрикадельки из кур		70	8,37	8,26	11,46	158,52	0	0	0,693	0	0,154	0
362	Пюре картофельное		130	2,83	4,26	18,91	125,72	0,14	22,21	35,89	63,71	25,25	1,027
1201	Напиток лимонный		180	0,13	0,02	22	86,76	0	5,76	15,084	3,168	3,654	0,162
	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий		20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед		610	18,18	16,87	88,79	568,96	0,19	42,37	74,347	108,558	42,068	1,739
ПОЛДНИК													
493	Чай с сахаром		180	0,18	0	13,52	52,88	0	0,09	13,122	0	1,836	0,774
	Пряник		20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт		100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник		300	2,16	4,2	36,32	192,08	0,37	0,09	13,122	0	1,836	1,574
	Итого за День		1330	37,5	43,23	199,44	1293,57	0,756	44,93	344,592	132,138	60,834	4,324

Неделя: вторая

День: 5 - пятница

№ рецептур ы	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК												
120	Суп молочный с вермишелью	200	4,6	4,6	6,26	129,78	0,06	1,3	132,24	0	0,84	2,68
495	Чай с молоком	180	0,7	0,58	14,36	63,68	0	0,324	33,912	0	1,656	0,792
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,32	3,94	15,5	107,79	0	0	1,449	0	0	0,015
	Итого за завтрак	415	7,62	9,12	36,12	301,25	0,06	1,624	167,601	0	2,496	3,487
ОБЕД												
142	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/10	1,58	4,64	12,38	70,6	0,05	22,06	38,82	27,86	13,17	0,55
795	Котлета мясная	70	7,83	14,1	6,08	211,38	0,385	0	7,79	75,62	10,01	0,861
291	Макаронные изделия отварные	130	4,89	0,58	25,16	125,58	0,05	0,01	4,94	30,94	7,02	0,67
377	Соус красный основной	30	0,34	0,58	1,79	13,83	0,009	1,32	3,381	3,306	1,62	0,102
1081	Компот из сухофруктов	180	0,14	0	24,48	93,24	0	0	16,74	0,018	3,6	0,054
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,22	8,2	40	0	0	0	0	0	0
	Итого за обед	650	18,38	20,36	92,85	625,13	0,494	23,39	71,671	137,744	35,42	2,237
ПОЛДНИК												
385	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108	0,072	2,34	216	0	0	0,18
	Вафля сливочная	20	1,58	3,8	13	92,2	0,37	0	0	0	0	0,8
	Свежий фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	0	0	0	0	0	0
	Итого за полдник	300	7,2	9,96	31,26	247,2	0,442	2,34	216	0	0	0,98
	Итого за день	1365	33,2	39,44	160,23	1173,58	0,996	27,354	455,272	137,744	37,916	6,704
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ВСЬ ПЕРИОД	1343,5	36,577	41,65	190,806	1278,011	0,8799	25,021	401,1493	235,3684	83,1692	6,3427

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва 2017 г.

* Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста

* Сборник рецептов на продукцию общественного питания. В 2 т. Т.1./М.П.Могильный 2016 г.

* Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализир учреждений д/несовершеннолетних, нуждающихся в соц.реабилитации

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ)

50763-95

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах , 2004 г.